

Yann Sura Coaching

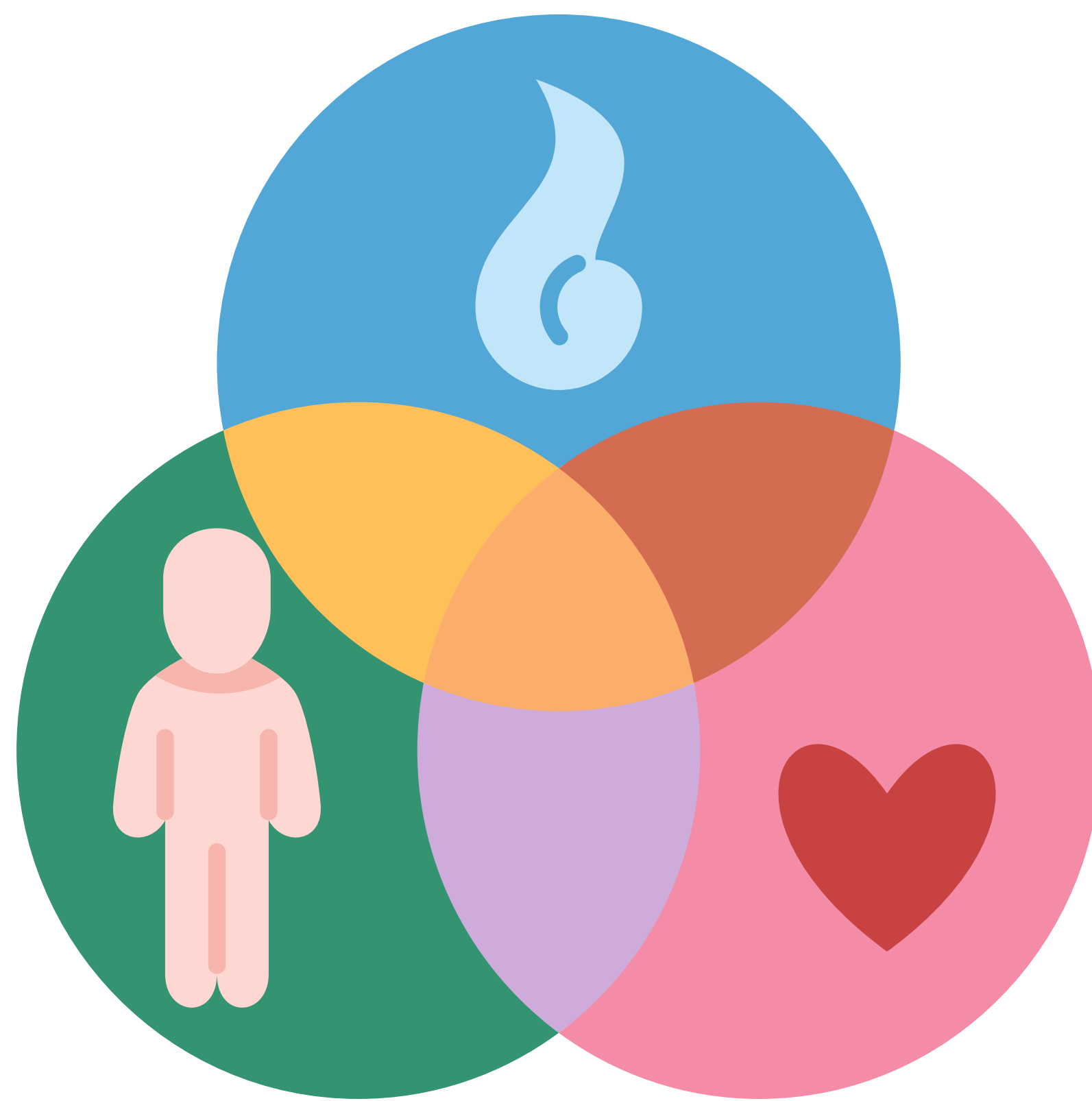
Manifestationstest

Wie viel deiner
Schöpferkraft lebst du?



Yann Sura Coaching

Manifestation ist etwas **Ganzheitliches**



Manifestation bedeutet **Erschaffen**.
Das was erschafft ist **das Leben**.

Lebensenergie fließt immer - die Frage ist nur:
Wie frei fließt die Lebensenergie **durch dich?**

Hast du dich so beschaffen, dass **die Energie in dir frei fließen** kann oder sind da **Blockaden** die das verhindern? = **Manifestationsblockaden**

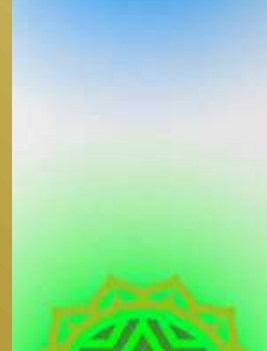
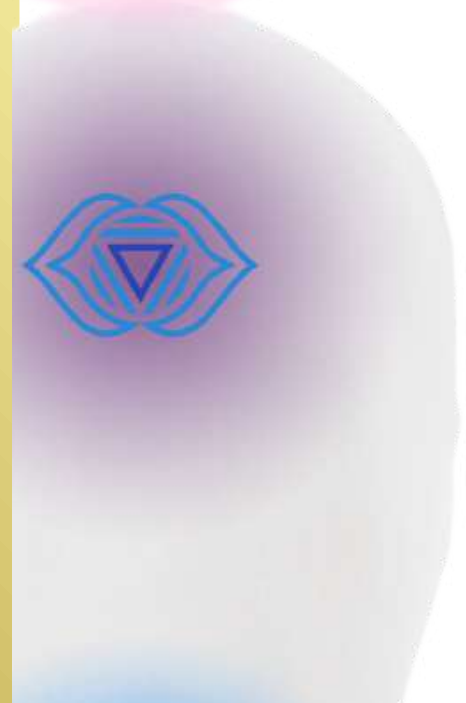
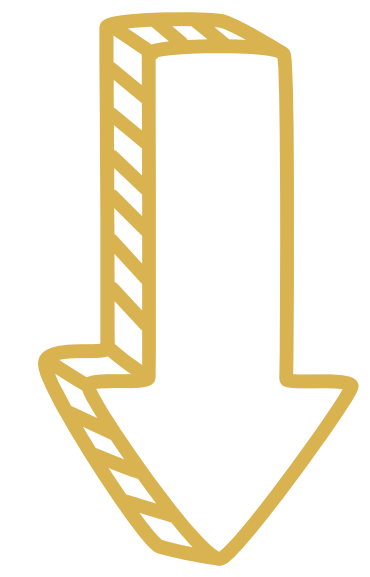
Es geht daher bei **ganzheitlicher Manifestation**
um den **Energiefluss auf folgenden 3 Ebenen:**



Yann Sura Coaching

Der Energiefluss der Manifestation

Beim Manifestieren geht es darum **Energie** vom **feinstofflichen Zustand** (Ideen, Eingebugen, Visionen, 4D) in den **grobstofflichen Zustand** (Gegenstände, Resultate, 3D) zu bringen.



Obere 3 Energiezentren

Deine **Anbindung**

Aufgabe: **Empfangen**

✓ **Feinstoffliche** Wahrnehmung

Mittleres Energiezentrum

Dein **Herz**

Aufgabe: **Transformieren**

Untere 3 Energiezentren

Deine **Erdung**

Aufgabe: **Integration**

✓ **Grobstoffliche** Wahrnehmung

Wie hoch ist **deine Energie**
auf diesen 3 Ebenen?



Manifestationstest

Ebene 1: Deine Erdung / Integration



Hinweis
Höre auf deinen
1. Impuls
und wähle
deine Tendenz

Ja

Nein

Aussage 1

Es fällt mir leicht meine Innenwelt wahrzunehmen und das tue ich auch im Alltag häufig.

Aussage 2

Für mich ist es sicher tief zu fühlen. Es ist sicher "Ich" zu sein.

Aussage 3

Mein (Ur)vertrauen ist stark.

Aussage 4

Mir fällt es leicht Projekte und Ideen umzusetzen.

Aussage 5

Ich fühle, dass mein finanzieller Bedarf immer gedeckt wird.

Aussage 6

Mein Sexleben ist erfüllt. - Mit oder ohne Partner.

Aussage 7

Ich habe einen guten Zugang zu meiner Kreativität.

Aussage 8

Mir fällt es leicht Dinge anzunehmen wie sie sind und ich muss sie nicht kontrollieren.

Aussage 9

Ich trage wenig unverdauten emotionalen Ballast mit mir rum.

Aussage 10

Ich habe den grössten Teil meines Wissens verkörpert.

Anzahl Ja's:

Manifestationstest

Ebene 2: Deine Anbindung

2



Ja

Nein

Aussage 1

Mir kommen oft geniale Ideen und Eingebungen.

Aussage 2

Mir fällt es leicht Visionen zu empfangen.

Aussage 3

Mir fällt es leicht über ein Thema unvorbereitet 1 Stunde frei zu sprechen.

Aussage 4

Mein Schlaf ist tief und ich wache erholt auf. (Zustand der Zirbeldrüse)

Aussage 5

Mir fällt es leicht Raum für mich zu nehmen.

Aussage 6

Mir fällt es leicht "nichts" zu tun.

Aussage 7

Ich habe oft diese Momente wo ich denke "Wow, das was ich gerade gesagt habe klingt echt genial - Woher kam das denn gerade?"

Aussage 8

Ich erlebe es oft, dass mir Lösungen für komplexe Angelegenheiten und Probleme einfach zufallen.

Aussage 9

Ich habe oft Durchbrüche und Paradigmenwechsel die mein Leben um 180 Grad drehen.

Aussage 10

Mir werden oft komplett neue Zusammenhänge bewusst bei Themen mit denen ich mich schon lange auseinander setze.

Anzahl Ja's:

Manifestationstest

Ebene 3: Dein Herz



Ja Nein

Aussage 1

Ich fühle mich mir selbst sehr nahe.

Aussage 2

Ich fühle mich meinen Liebsten sehr nahe.

Aussage 3

Ich fühle mich fremden Personen sehr nahe.

Aussage 4

Ich finde kaum (Liebes)kummer, Verbitterung und/oder Einsamkeit wenn ich in ruhigen Momenten in mich rein fühle.

Aussage 5

Mir fällt es leicht unangenehme tiefe Emotionen durchzufühlen.

Aussage 6

Ich habe selten wiederkehrende unangenehme Emotionen im Alltag.

Aussage 7

Wenn ich weine halte ich nichts zurück und lass es ganz fließen.

Aussage 8

Es fällt mir leicht meine Visionen aufzuladen mit intensiven positiven Emotionen.

Aussage 9

Mein Brustkorb ist entspannt und ich atme tief.

Aussage 10

Ich treffe häufig Entscheidungen aus dem Herzen anstatt dem Verstand.

Anzahl Ja's:

Yann Sura Coaching

Manifestationstest

Deine Auswertung



Das waren jeweils 10 Aussagen - insgesamt also 30 Stück.
Zähle nun die **Gesamtzahl zusammen** und schaue nach wo du stehst.

Sehr starke Manifestationskraft: 25-30 Ja's

Starke Manifestationskraft: 20-25 Ja's

Geschwächte Manifestationskraft: 15-20 Ja's

Sehr geschwächte Manifestationskraft: Unter 15 Ja's

Du möchtest deine Manifestationskraft erhöhen?



Melde dich zum Online Kongress "Friends for a better World" an
und genieße die **10 tägige Meditationsreise** wo genau diese **3 Ebenen** in dir gestärkt werden.

19. - 28. Januar 2024

[Zum Kongress](#)

