

Yann Sura Coaching

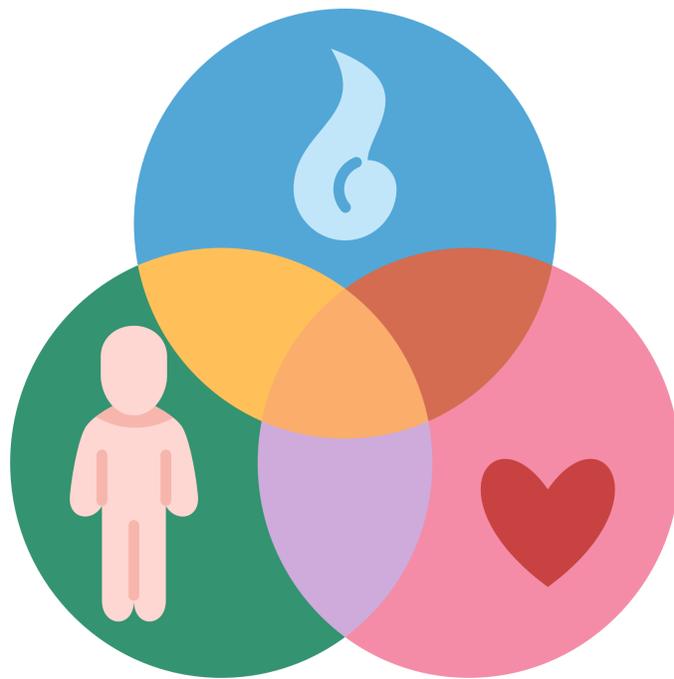
# Manifestationstest

Wie viel deiner  
**Schöpferkraft** lebst du?



Yann Sura Coaching

# Manifestation ist etwas **Ganzheitliches**



Manifestation bedeutet **Erschaffen**.  
Das was erschafft ist **das Leben**.

Lebensenergie fließt immer - die Frage ist nur:  
Wie frei fließt die Lebensenergie **durch dich**?

Hast du dich so beschaffen, dass **die Energie in dir frei fließen** kann oder sind da **Blockaden** die das verhindern? = **Manifestationsblockaden**

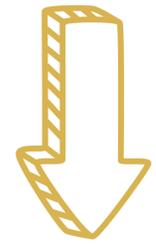
Es geht daher bei **ganzheitlicher Manifestation**  
um den **Energiefluss auf folgenden 3 Ebenen**:



Yann Sura Coaching

# Der Energiefluss der Manifestation

Beim Manifestieren geht es darum **Energie** vom **feinstofflichen Zustand** (Ideen, Eingebugen, Visionen, 4D) in den **grobstofflichen Zustand** (Gegenstände, Resultate, 3D) zu bringen.



## Obere 3 Energiezentren

Deine **Anbindung**

Aufgabe: **Empfangen**

✓ **Feinstoffliche** Wahrnehmung

## Mittleres Energiezentrum

Dein **Herz**

Aufgabe: **Transformieren**

## Untere 3 Energiezentren

Deine **Erdung**

Aufgabe: **Integration**

✓ **Grobstoffliche** Wahrnehmung

Wie hoch ist **deine Energie**  
auf diesen 3 Ebenen?



## Manifestationstest

### Ebene 1: Deine Erdung / Integration



**Hinweis**  
Höre auf deinen  
1. Impuls  
und wähle  
deine Tendenz

Ja

Nein

#### Aussage 1

Es fällt mir leicht meine Innenwelt wahrzunehmen und das tue ich auch im Alltag häufig.

#### Aussage 2

Für mich ist es sicher tief zu fühlen. Es ist sicher "Ich" zu sein.

#### Aussage 3

Mein (Ur)vertrauen ist stark.

#### Aussage 4

Mir fällt es leicht Projekte und Ideen umzusetzen.

#### Aussage 5

Ich fühle, dass mein finanzieller Bedarf immer gedeckt wird.

#### Aussage 6

Mein Sexleben ist erfüllt. - Mit oder ohne Partner.

#### Aussage 7

Ich habe einen guten Zugang zu meiner Kreativität.

#### Aussage 8

Mir fällt es leicht Dinge anzunehmen wie sie sind und ich muss sie nicht kontrollieren.

#### Aussage 9

Ich trage wenig unverdauten emotionalen Ballast mit mir rum.

#### Aussage 10

Ich habe den grössten Teil meines Wissens verkörpert.

Anzahl Ja's:

# Manifestationstest

## Ebene 2: Deine Anbindung



Ja

Nein

### Aussage 1

Mir kommen oft geniale Ideen und Eingebungen.

### Aussage 2

Mir fällt es leicht Visionen zu empfangen.

### Aussage 3

Mir fällt es leicht über ein Thema unvorbereitet 1 Stunde frei zu sprechen.

### Aussage 4

Mein Schlaf ist tief und ich wache erholt auf. (Zustand der Zirbeldrüse)

### Aussage 5

Mir fällt es leicht Raum für mich zu nehmen.

### Aussage 6

Mir fällt es leicht "nichts" zu tun.

### Aussage 7

Ich habe oft diese Momente wo ich denke "Wow, das was ich gerade gesagt habe klingt echt genial - Woher kam das denn gerade?"

### Aussage 8

Ich erlebe es oft, dass mir Lösungen für komplexe Angelegenheiten und Probleme einfach zufallen.

### Aussage 9

Ich habe oft Durchbrüche und Paradigmenwechsel die mein Leben um 180 Grad drehen.

### Aussage 10

Mir werden oft komplett neue Zusammenhänge bewusst bei Themen mit denen ich mich schon lange auseinander setze.

Anzahl Ja's:

# Manifestationstest

## Ebene 3: Dein Herz



Ja Nein

### Aussage 1

Ich fühle mich mir selbst sehr nahe.

### Aussage 2

Ich fühle mich meinen Liebsten sehr nahe.

### Aussage 3

Ich fühle mich fremden Personen sehr nahe.

### Aussage 4

Ich finde kaum (Liebes)kummer, Verbitterung und/oder Einsamkeit wenn ich in ruhigen Momenten in mich rein fühle.

### Aussage 5

Mir fällt es leicht unangenehme tiefe Emotionen durchzufühlen.

### Aussage 6

Ich habe selten wiederkehrende unangenehme Emotionen im Alltag.

### Aussage 7

Wenn ich weine halte ich nichts zurück und lass es ganz fließen.

### Aussage 8

Es fällt mir leicht meine Visionen aufzuladen mit intensiven positiven Emotionen.

### Aussage 9

Mein Brustkorb ist entspannt und ich atme tief.

### Aussage 10

Ich treffe häufig Entscheidungen aus dem Herzen anstatt dem Verstand.

Anzahl Ja's:

Yann Sura Coaching

# Manifestationstest

## Deine Auswertung



Das waren jeweils 10 Aussagen - insgesamt also 30 Stück.  
Zähle nun die **Gesamtzahl zusammen** und schaue nach wo du stehst.

**Sehr starke** Manifestationskraft: 25-30 Ja's

**Starke** Manifestationskraft: 20-25 Ja's

**Geschwächte** Manifestationskraft: 15-20 Ja's

**Sehr geschwächte** Manifestationskraft: Unter 15 Ja's

## Du möchtest deine Manifestationskraft erhöhen?



Melde dich zum Online Kongress "Friends for a better World" an  
und genieße die **10 tägige Meditationsreise** wo genau diese **3 Ebenen** in dir gestärkt werden.

19. - 28. Januar 2024

[Zum Kongress](#)

